



GRILLE TARIFAIRE



N'hésitez pas à me contacter, je vous conseillerais au mieux pour choisir la formule la plus adaptée à vos besoins et vos objectifs.

TARIF SÉANCE (Pour 1 heure, 1 personne. Séance sur réservation)

Séance Marche Nordique	<u>Tarif normal</u> 19 € la séance	<u>Tarif réduit*</u> 13 € la séance
-------------------------------	--	---

* Tarifs réduit : pour personnes utilisant leur propre matériel (bâtons de marche nordique)

Renforcement musculaire ou autres activités	15 € la séance
Séance Activité Physique Adaptée (PRESCRI'Mouv)	15 € la séance

PASS SÉANCES (Pour 1 heure, 1 personne, activité au choix. Séance sur réservation)

5 séances	95 € (soit 19 € la séance)	Validité : 3 mois
10 séances	150 € (soit 15 € la séance)	Validité : 3 mois
20 séances	240 € (soit 12 € la séance)	Validité : 3 mois

Tarifs avec ou sans matériel - Validité des pass : 3 mois à partir de la date d'achat - Pass partageable avec un membre de votre famille, sur séances différentes. Possibilité d'achat de pass cadeau à offrir.

COACHING PERSONNEL

Séance individuelle personnalisée
(Conseils, programmes, objectifs sur mesure)

60 € la séance

Séance à domicile, prévoir frais de déplacement (au-dessus de 10 km du siège social)
(7 rue du Charmois 54000 Nancy)

ENTREPRISES, ASSOCIATIONS...

Propositions de séances d'activités physique pour groupe de salariés, d'adhérents...

Séances de groupe
(Renforcement musculaire, marche nordique, trail,
course à pied)

Étude du projet, devis sur demande