



GRILLE TARIFAIRE

(Valable du 1er septembre 2021 au 31 décembre 2022)



N'hésitez pas à contacter JO EI, il vous conseillera au mieux pour choisir la formule la plus adaptée à vos besoins et vos objectifs.

TARIF SÉANCE (Pour 1 heure, 1 personne. Séance sur réservation)

Séance Marche Nordique	Tarif normal	Tarif réduit*
	19 € la séance	13 € la séance

* Tarifs réduit : pour personnes utilisant leur propre matériel (bâtons de marche nordique)

Renforcement musculaire ou autres activités	15 € la séance
Séance Activité Physique Adaptée (PRESCRI'Mouv)	12 € la séance

PASS SÉANCES (Pour 1 heure, 1 personne, activité au choix. Séance sur réservation)

5 séances	95 € (soit 19 € la séance)	Validité : 3 mois
10 séances	150 € (soit 15 € la séance)	Validité : 3 mois
20 séances	240 € (soit 12 € la séance)	Validité : 3 mois

Tarifs avec ou sans matériel - Validité des pass : 3 mois à partir de la date d'achat - Pass partageable avec un membre de votre famille, sur séances différentes. Possibilité d'achat de pass cadeau à offrir.

COACHING PERSONNEL

Séance individuelle personnalisée (Conseils, programmes, objectifs sur mesure)	50 € la séance
--	-----------------------

Séance à domicile, prévoir frais de déplacement (au-dessus de 10 km du siège social)
(13 rue du 8 mai 1945 54270 Essey-lès-Nancy)

ENTREPRISES, ASSOCIATIONS...

Propositions de séances d'activités physique pour groupe de salariés, d'adhérents...

Séances de groupe (Renforcement musculaire, marche nordique, trail, course à pied)	Étude du projet, devis sur demande
--	---